

7. April

Heute ist Weltgesundheitstag und für dich gibt es hier ein kleines Quiz zu diesem Thema. Beantworte die Fragen ausführlich in deinem Heft.

Wo kann man Fieber messen?

im Mund, im Ohr, unterm Arm, im Po

Wie oft sollte man sich die Zähne putzen?

mindestens 3 x pro Tag, am besten nach jeder Mahlzeit

Wie hoch ist die normale Körpertemperatur des Menschen?

zwischen 36 °C und 37 °C

Was gehört für dich zur täglichen Körperpflege?

Zähne putzen, Haare kämmen, Gesicht und Körper waschen, frische Unterwäsche und saubere Kleidung anziehen

Wodurch kann sich eine offene Wunde entzünden?

Wenn Schmutz und somit Bakterien hineinkommen

Es regnet draußen. Das Thermometer steht auf 8 °C. Welche Kleidung ist zweckmäßig?

Gummistiefel und eine wasserabweisende Jacke



1

Welche Körperhaltung ist richtig?



2

Sitzhaltung Abbildung 1

Welches Mittagessen ist gesünder? Nudeln mit einer Sahne-Schinken-Soße oder Vollkornnudeln mit einer Tomaten-Pilz-Soße?

Vollkornnudeln mit einer Tomaten-Pilz-Soße

Wie nennt man die Kinderkrankheit „Mumps“ im Volksmund auch?

Ziegenpeter

In welchen Lebensmitteln ist Vitamin C enthalten, das deinen Körper vor Krankheiten schützt?

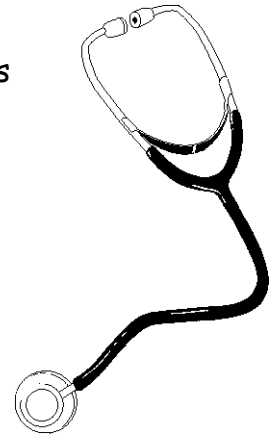
Orange, Vollkornbrot oder ein Stück Marmorkuchen?

Orange

7. April

Kinderkrankheiten sind Infektionskrankheiten, die die meisten Menschen bereits als Kinder bekommen. Nicht alle Kinderkrankheiten sind harmlos, deshalb ist es sinnvoll, sich dagegen impfen zu lassen. Wenn Erwachsene solche typischen Kinderkrankheiten bekommen, können sie eventuell schlimmer verlaufen als im Kindesalter.

Stell dir nun vor, du bist Kinderarzt, deine Patienten kommen in die Praxis und schildern dir die folgenden Symptome (= Krankheitsmerkmale).
Wie lautet deine Diagnose?



Ich habe Fieber und sehr heftige, krampfartige Hustenanfälle, auch nachts.
Dabei bekomme ich kaum Luft.

Ich habe etwas Fieber und auch Kopf- und Gliederschmerzen.
Das Schlimmste aber sind kleine gefüllte Bläschen, die über den ganzen Körper verteilt sind und ständig jucken, so dass ich mich dauernd kratzen könnte.

Ich habe hohes Fieber und Schüttelfrost, aber auch Hals- und Kopfschmerzen.
Meine Zunge ist rot, so als würde ich fortwährend Himbeeren essen.

Ich habe Schnupfen und auch etwas Husten, ja sogar hohes Fieber.
Meine Augen sind entzündet.
Überall am Körper habe ich rote Punkte und Flecken.

Keuchhusten wird durch Bakterien verursacht. Kontakt mit anderen Kindern unbedingt meiden. Kennzeichnend sind die anstrengenden Hustenattacken. **Windpocken**, eine Virusinfektion mit Bläschenbildung, unter Umständen am ganzen Körper. Wichtig ist, dass man diese Bläschen nicht aufkratzt, damit keine Narben zurückbleiben. **Scharlach** wird durch Bakterien ausgelöst und ist stark ansteckend. Deshalb darf der Patient nicht in Kontakt mit anderen Kindern kommen. **Masern** ist eine sehr ansteckende Virusinfektion und recht verbreitet. Durch die Schutzimpfung sind die Masern aber recht selten geworden.