

18. Januar

Auf seiner dritten Südseereise entdeckt der britische Seefahrer und Entdecker James Cook am 18. Januar 1778 als erster Europäer das heutige Hawaii.

Hawaii gehört als 50. Bundesstaat zur USA. Die Inselgruppe im Pazifischen Ozean ist über Jahrmillionen durch Ausbrüche des Vulkans „Hawaii“ entstanden, welcher der Inselkette auch ihren Namen gibt. Insgesamt sind es 137 Inseln - die meisten sind aber sehr klein und unbewohnt.

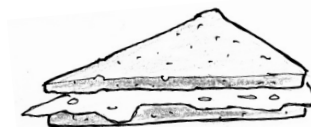


Cook taufte sie nach seinem obersten Vorgesetzten Sandwich, dem ersten Lord der Admiralität, auf den Namen „Sandwich-Inseln“. Ein Graf aus der Familie der Sandwichs, John Montagu, erfand zu jener Zeit den belegten doppelten Toast, der bis heute Sandwich genannt wird. Die Hawaii-Inseln haben mit diesen belegten Broten also nur entfernt zu tun.

So und hier findest du ein leckeres Sandwich-Rezept:

Man braucht dafür:

3 Eier
2 Esslöffel Mayonnaise
3 Teelöffel Senf
1 Esslöffel Ketschup
Pfeffer, Salz
6 Toast-Scheiben
ca. 30 g Kopfsalat



Und so wird's zubereitet:

Eier hart kochen, mit kaltem Wasser abschrecken, abkühlen lassen, pellen und in Scheiben schneiden.

Die Mayonnaise mit dem Senf und Ketschup verrühren und mit Pfeffer und Salz würzen.

Die Toast-Scheiben je nach Geschmack ungetoastet oder getoastet mit der Mayo-Creme bestreichen. Die Blätter vom Kopfsalat auf die drei Scheiben verteilen und mit Eierscheiben belegen.

Mit einer zweiten Scheibe Toast bedecken, leicht andrücken und quer durchschneiden, damit Dreiecke entstehen.

Guten Appetit!

18. Januar

Um ganz besondere Inseln geht es in dem Spiel „Inseln“.

Aufgabe

Die Wettkämpferin versucht in möglichst kurzer Zeit einen mit „Inseln“ (Zeitungen, Teppichfliesen oder Ähnliches) ausgelegten Hindernisparcours zurückzulegen, wobei sie einen Eimer, in dem sich ein Stofftier befindet, mit sich führt. Die „Inseln“ dürfen jeweils nur mit einem Bein betreten werden.

Schwieriger wird die Aufgabe, wenn man Bierdeckel als „Inseln“ nimmt.

Bewertung

Gemessen wird die Zeit, in der der Parcours zurückgelegt wird.

Verliert die Teilnehmerin das Stofftier, darf sie es in den Eimer zurücklegen.

Einzelsieger wird, wer die Aufgabe in der schnellsten Zeit ausführt.

* Für die Vergabe von 3, 6 oder 9 Punkten werden Zeitzonen festgelegt.

Material

- Zeitungen, Teppichfliesen oder Ähnliches als „Inseln“
- Stühle, Eimer, Kästen oder andere Hindernisse
- Eimer
- Stofftier
- Markierte Start- und Ziellinie
- Stoppuhr

Tipp

Auf dem Fußboden sollten die Stellen, auf denen die „Inseln“ liegen, mit Kreide markiert werden, damit verrutschte „Inseln“ auf ihre Ausgangsposition zurückgelegt werden können.

