

# 1. Juli

Am 1. Juli 1908 wird Josephine Esther Mentzer geboren, die als Estée Lauder zur New Yorker Königin der Kosmetik-Industrie wird und nach bescheidenen Anfängen ein Milliarden-Unternehmen aufbaut.

Kosmetik kann man ohne große Chemie selbst herstellen.

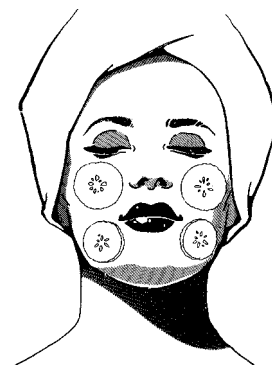
## Milch-Honig Maske

Eine Milch Maske mit Honig sorgt für eine glatte, rosige Haut.

### Und so wird's gemacht:

2 Esslöffel Milch mit 1 Esslöffel Honig und einem Spritzer Zitronensaft verrühren, das Ganze auf das Gesicht auftragen und 15 bis 20 Minuten einwirken lassen.

Danach alles mit lauwarmem Wasser abspülen.



## Gurken-Maske

Gurken und Quark bilden eine gute Kombination für eine Gesichtsmaske. Die Gurke spendet Feuchtigkeit, der Quark lässt die Haut straff und glatt aussehen.

### Und so wird's gemacht:

¼ Gurke in dünne Scheiben schneiden. Zuerst den Quark großzügig auf dem Gesicht verteilen, dann die Gurkenscheiben darauf legen.

Die Maske sollte 10 Minuten lang einwirken. Danach alles wegwischen und mit warmem Wasser abspülen.

## Mandel-Shampoo

Durch diese Rezeptur wird dein Haar glänzend und geschmeidig. Wer zu fettigen Haaren neigt, sollte jedoch auf die Zugabe von Mandelöl verzichten.

### Du brauchst dazu:

2 Eigelb, 1 Esslöffel Honig, 1 Teelöffel Mandelöl

Verquirle alle Zutaten miteinander. Und wasche dir damit die Haare. Wundere dich nicht, wenn dein Shampoo nicht schäumt, sondern massiere es wie gewohnt ein. Je weniger ein Shampoo schäumt, umso milder ist es.

## Mandelöl für glänzende Haare

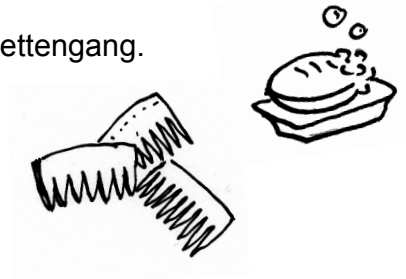
Bei sehr trockenem, strapaziertem Haar kannst du Mandelöl auch als Öl-Balsam verwenden. Massiere reichlich Mandelöl in deine Haarspitzen ein und wickle ein Handtuch, das du zuvor erwärmt hast, um deine Haare. Nach etwa 10–15 Minuten wäschst du dein Haar zweimal mit normalem Shampoo durch. Danach frisierst du deine Haare wie gewohnt.

# 1. Juli

Bevor man Kosmetikartikel benutzt, sollte die Körperpflege abgeschlossen sein. Denn unser Körper bleibt nur gesund, wenn man ihn richtig pflegt.

Dazu gehört auch, dass man seine Zähne mindestens 2-mal pro Tag (am besten morgens und abends) putzt. Vor allem die Unterwäsche sollte täglich nach dem Waschen gewechselt werden.

Und ganz wichtig: Händewaschen *vor* dem Essen und *nach* dem Toilettengang.



Welches der aufgeführten Pflege-Utensilien passt nicht in die Reihe?  
Warum?

Mundwasser	Zahnbürste	Wattestäbchen	Zahnpasta
Zahnseide	Haarbürste	Kamm	Lockenstab
Handtuch	Waschlappen	Bademantel	Haartrockner
Seife	Duschgel	Badeperlen	Pinzette
Handspiegel	Haargel	Haarfestiger	Shampoo
Nagelschere	Nagelfeile	Nagelbürste	Deo
Duschkabine	Duschvorhang	Brausekopf	Duschwanne
Badewanne	Badesalz	Badeschwamm	Waschbecken
Körpermilch	Creme	Mandelöl	Schaumbad

Wattestäbchen passt nicht, da nicht für die Zahnpflege geeignet - Zahnseide passt nicht, da es hier um Haare geht - Haartrockner passt nicht, da hier nur Bad-Textilien notiert sind - Pinzette passt nicht, da kein Reinigungsmittel für die Haut - Handspiegel passt nicht, da kein Mittel für die Haare - Deo passt nicht, hat nichts mit den Fingerringen zu tun - Brausekopf passt nicht - da kein „Dusch“ voransteht Waschbecken passt nicht, weil kein „Bade“ voransteht - Schaumbad passt nicht, weil man es während des Badens verwendet und nicht danach.