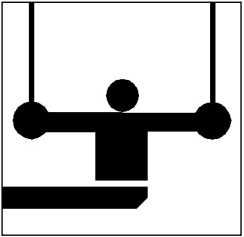


# 18. Juni

„Frisch, fromm, fröhlich, frei!“ - unter diesem Motto eröffnet der Gründer der Turnbewegung in Deutschland Friedrich Ludwig Jahn am 18. Juni 1811 den ersten deutschen Turnplatz auf der Hasenheide bei Berlin und macht mit der Einführung von Barren, Reck und Hanteln Turnübungen erstmals populär.

Hier gibt es einige sportliche Übungen, die wenig Material und Vorbereitungszeit brauchen.



## Staffellauf

Zwei Mannschaften stehen in Einerkolonnen hinter der Übergabemarke bereit. Die Läufer rennen zur Wendemarke und wieder zurück und schicken den zweiten Läufer mittels Abklatschen auf den Weg. Gewonnen hat diejenige Mannschaft, deren letzter Läufer zuerst zurück ist.

## Nummernlauf

Der Lehrer verteilt doppelte Nummern an die Schüler der Klasse, die in einem Pulk stehen. Auf Zuruf des Lehrer laufen die Schüler mit der gleichen Nummer gegeneinander. Das gibt ein wildes Durcheinander, macht aber viel Spaß.

## Puzzle-Lauf

Jede Gruppe erhält ein einfaches Puzzle. Der erste Läufer holt sich ein Puzzlestück und bringt es wieder zurück, dann klatscht er den zweiten Läufer ab, der macht sich wieder mit einem Puzzlestück auf den Weg. Wer zuerst sein Puzzle wieder zusammengefügt hat, ist Sieger.

## Gespanne

Ein Schüler sitzt auf einer Teppichfliese und wird von 2 Spielern mittels Springseil zum Ziel gezogen. Sobald dieses 3er-Gespann im Ziel ist, darf das nächste Gespann starten. Das geht so lange, bis alle Mitspieler das Ziel erreicht haben. Die Mannschaft, die am schnellsten alle Mitspieler im Ziel hat, ist Sieger.

# 18. Juni

In diesem Wörtersuch-Rätsel sind waagrecht 14 Sportgeräte versteckt, die durch Friedrich Ludwig Jahn erst populär wurden. Findest du sie?

B	S	P	R	O	S	S	E	N	L	E	I	T	E	R	S
A	P	I	O	N	P	Z	M	F	I	H	N	A	W	E	U
T	O	S	P	R	U	N	G	B	R	E	T	T	J	W	N
U	R	T	S	I	R	T	G	F	G	E	R	D	S	I	N
X	T	R	A	M	P	O	L	I	N	R	U	Z	M	V	C
W	Z	U	T	E	I	L	T	E	M	P	B	A	N	K	T
B	O	C	K	N	L	P	Q	W	D	S	Y	A	Q	T	R
V	K	A	O	T	K	L	E	T	T	E	R	T	U	R	M
R	I	N	G	E	T	M	N	M	W	E	R	A	S	T	E
V	E	R	T	Z	U	L	I	H	A	N	T	E	L	N	D
A	B	B	A	R	R	E	N	R	A	S	T	E	K	I	U
B	A	L	L	A	S	E	R	V	B	X	R	E	C	K	Z
A	R	B	W	I	J	P	F	E	R	D	O	T	N	V	B
R	E	I	F	E	N	D	U	R	C	H	J	A	D	E	S
W	T	A	S	C	H	W	E	B	E	B	A	L	K	E	N
K	E	U	L	E	N	O	R	T	E	N	V	E	R	K	E

1)

2)

3)

4)

5)

6)

7)

8)

9)

10)

11)

12)

13)

14)

Sprungbrett, Reck, Barren, Kletterturm, Bock, Pferd, Bank, Schwebelbalken, Sprossenleiter, Hanteln, Trampolin, Reifen, Ball, Keulen