

31. Mai

Am 31. Mai 1884 lässt der amerikanische Arzt und Erfinder John Kellogg ein Patent auf seine Cornflakes eintragen, die er zusammen mit seinem Bruder als vegetarisches Grundnahrungsmittel entwickelt hat. Heute kennt jedes Kind die Kelloggs Cornflakes.

Eine wunderbare Rezept-Idee

Cornflakes-Müsli-Riegel

Man braucht dazu:

- 120 g Mehl
- 400 g Müsli (ohne Zuckerzusatz)
- 120 g Apfelmus (ungesüßt)
- 100 g Honig (flüssig)
- 100 g Honig (cremig)



Und so wird's gemacht:

Mehl mit dem Müsli vermengen. Anschließend den Honig und das Apfelmus gut mit der Müslimasse verrühren. Die Masse wird dann auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech gestrichen/gedrückt.

Im Backofen bei 170 Grad ungefähr 20 Minuten backen
(Achtung: Backofen vorheizen)

Noch warm in Riegel schneiden und danach auskühlen lassen.

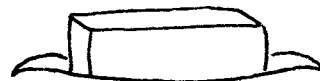
Kein Vergleich zu den Müsli-Riegeln aus dem Supermarkt!!

Noch ein Rezept

Kokos-Cornflakes

Zutaten:

- 200 g Butter
- 1 Tasse brauner Zucker
- 1 Tasse weißer Zucker
- 3 Eier
- 2 Tassen Kokosnuss-Raspel
- 5 Tassen zerdrückte Cornflakes



So geht's:

Butter und Zucker in eine Pfanne geben, warten bis die Butter schmilzt. Dann die Eier in die Mischung schlagen, Kokosnuss-Raspeln und Cornflakes hineingeben. Das Ganze wird gut vermischt.

Mit einem Teelöffel Kugeln formen und auf ein gefettetes Backblech geben. Im vorgeheizten Backofen dann bei 180 Grad etwa 12-15 Minuten backen.

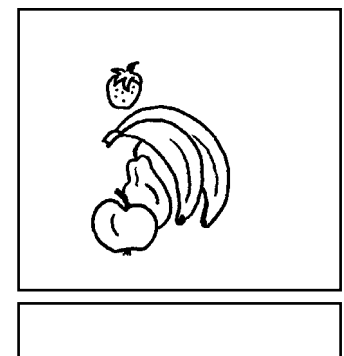
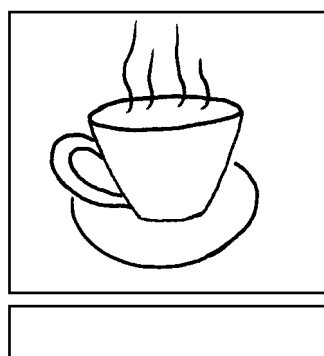
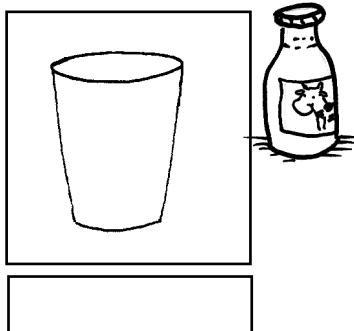
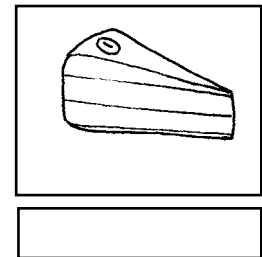
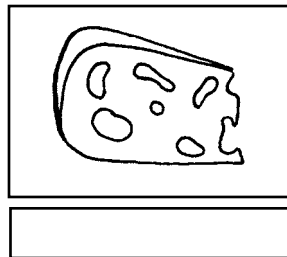
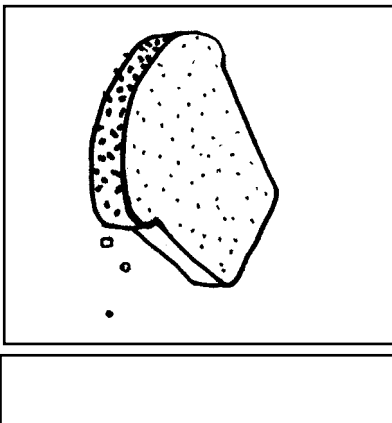
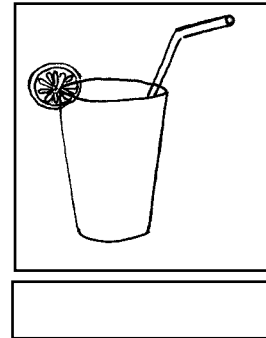
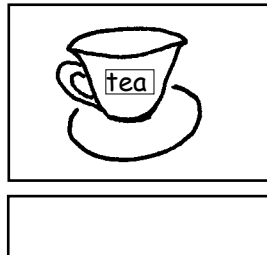
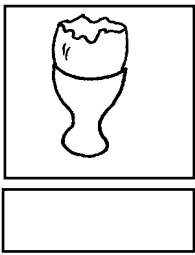
!

31. Mai

Kellogg wurde durch das Patent ein großer amerikanischer Konzern. In Amerika, aber auch in Europa isst man die Cornflakes vor allem morgens zum Frühstück. Aber natürlich gibt es zum Frühstück noch viel mehr als nur die berühmten Getreideflocken.



Hier siehst du, was alles auf einen Frühstückstisch passt . . .
Wie heißt das alles auf Englisch? Beschrifte die Bilder.



1. Reihe: an egg, a cup of tea, orange juice
2. Reihe: a slice of bread, cheese, a piece of cake
3. Reihe: a glass of milk, a cup of coffee, some fruit